Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 20.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/15	9	83		20/20	11,25	107
Яйца вареные	40	13	58		40	13	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	14,24	260		200/5	14,24	260
Шоколадный напиток"хрутка"	200	16,66	112		200	16,66	112
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
сок фруктовый	200	22	84		200	22	84
			636	**0**		**78,58**	553
итого		**76,33**				**78,58**	
Обед							
Икра овощная	60	6,39	47		100	10,58	76
Рассольник"Ленинградский"с курой и сметаной	250/15/5	19,64	123		250/15/5	19,64	123
Жаркое по-домашнему	200	41,05	286		250	44,36	334
Компот из сухофруктов	200	4,38	98		200	4,38	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		60	4,09	122
			84				
		77,01	**799**	**0**		**87,34**	870
		0	**0**			**0**	**0**

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 21.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд горячий с сыром	35	10,75	112		35	10,75	1132
Биточки рыбные	90	29	204		100	31,89	236
Пюре картофельное с подгарнировкой	150	13,9	147		180	17,51	176
огурец свежий	30	5,89	6		30	5,89	6
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
Чай с лимоном	200/7	3,41	62		200/7	3,41	62
			572			**70,79**	1653
итого		**64,29**				**70,79**	
Обед							
Салат"Овощной"	60	9,63	88		100	12,63	115
Борщ сибирский с мясом, со сметаной	250/15/5	17,93	168		250/15/5	17,93	168
Фрикасе из птицы	90	39,49	184		100	48,62	245
Рис припущенный	150	8,79	144		180	10,65	175
компот из св замарож ягод	200	9,52	90		200	9,52	90
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
		89,56	**793**	**0**		**103,55**	912
		0	**0**			**0**	**0**

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____