



1-2 смены

МЕНЮ 7.05.2024


 Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П <sup>1</sup>	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
<b>1 - 2 смена</b>				р/п			
Бутерброд с маслом	20\5	5,8	134		30 10	10,7	134
Биточки рубленые из птицы запеченные с соусом	90/50	31,31	155		100/50	34,4	196
булгур припущенный	150	13,22	163		180	16,03	195
Чай с сахаром	200	1,76	61		200	1,76	61
мандарин	100	16,5	59		100	16,5	59
Хлеб пшеничный	20	1,43	41		40	2,86	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			<b>654</b>	<b>0</b>		<b>83,59</b>	<b>725</b>
<b>итого</b>		<b>71,36</b>				<b>83,59</b>	
<b>Обед</b>							
Салат "Несвижский"	60	14,64	77		100	22,52	129
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	22,57	123		250/10/5	22,57	123
Котлеты по хлыновски	90	46,43	170		100	51,66	188
Макаронные изделия отварные	150	6,83	175		180	8,08	210
Кисель из свежих ягод	200	12,4	89		200	12,4	89
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	81		40	2,69	81
		<b>108,42</b>	<b>793</b>	<b>0</b>		<b>124,21</b>	<b>937</b>

Зав. столовой

Калькулятор

Мед. работник





1-2 смены



Утверждаю:  
директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

МЕНЮ 11.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> 1 - 2 смена				р/п			
Бутерброд с сыром	20/15	9	83		20/20	11,25	107
Колбаски витаминные из кур филе с маслом	90/5	35,84	179		100/5	39,24	218
Каша гречневая	150	7,44	144		180	8,12	173
Кофейный напиток	200	9,95	91		200	9,95	91
фрукты апельсин	200	30	118		200	30	118
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
<b>итого</b>		<b>93,57</b>	<b>656</b>	<b>0</b>		<b>99,9</b>	<b>748</b>
<b>Обед</b>							
Салат "Зимний"	60	13,95	62		100	23,02	103
Свекольник с фрикадельками со сметаной	250/15/5	23,65	158		250/15/5	23,65	158
Рис припущенный	150	7,88	167		180	9,57	199
рыба тушёная с овощами	90\50	39,89	183		120\50	55,73	211
Компот из сухофруктов	200	4,17	98		200	4,17	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	117
Хлеб ржаной	20	1,34	124		40	2,69	122
<b>итого</b>		<b>93,74</b>	<b>870</b>	<b>0</b>		<b>121,69</b>	<b>1008</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_ Мед.работник \_\_\_\_\_