

1-2 смены

МЕНЮ 29.04.2024

Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/15	9	83		20/20	11,25	107
Яйца вареные	40	13	58		40	13	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	14,24	260		200/5	14,24	260
Шоколадный напиток"хрутка"	200	16,66	112		200	16,66	112
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
сок фруктовый	200	22	84		200	22	84
			636	0		78,58	553
итого		76,33				78,58	
Обед							
Икра овощная	60	6,39	47		100	10,58	76
Рассольник"Ленинградский"с курой и сметаной	250/15/5	19,64	123		250/15/5	19,64	123
Жаркое по-домашнему	200	41,05	286		250	44,36	334
Компот из сухофруктов	200	4,38	98		200	4,38	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		60	4,09	122
			84				
		77,01	799	0		87,34	870
		0	0			0	0

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

