

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЛЮД 12-ТИ ДНЕВНОГО МЕНЮ (1 вариант)

1 день

Бутерброд с джемом
Каша "Дружба" с маслом
Чай с лимоном
Яйца вареные
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный
витаминизированный



2 день

Кондитерское изделие
промышленного производства в
ассортименте
Биточки рубленые из птицы
запеченные с маслом
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный



3 день

Бутерброд с сыром
Суфле творожное с молоком
сгущенным
Какао с молоком
Йогурт молочный полужирный в
индивидуальной упаковке



4 день

Овощи натуральные на подгарировку (помидоры)
Рулет из мяса с яйцом
Каша гречневая вязкая
Чай с лимоном
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный

**5 день**

Бутерброд с маслом и сыром
Вершинки рыбные с маслом
Огурец свежий в нарезке
Пюре картофельное
Чай со смородиной и сахаром
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный

**6 день**

Бутерброд с сыром
Биточки из мяса по домашнему (свинина мясная и говядина)
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный



7 день

Бутерброд с джемом
Каша из овсяных хлопьев
"Геркулес" жидкая с маслом
Чай с сахаром
Яйца вареные
Фрукты в ассортименте
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный

**8 день**

Бутерброд с сыром
Биточки рубленые из птицы
запеченные с маслом
Макаронные изделия отварные
Кофейный напиток
Фрукты в ассортименте
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный

**9 день**

Бутерброд с маслом
Суфле творожное с молоком
сгущенным
Какао с молоком
Фрукты в ассортименте



10 день

Бутерброд горячий с сыром и помидорами
Омлет натуральный с маслом
Чай со смородиной и сахаром
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

**11 день**

Азу
Овощи натуральные на поджаривку (помидоры)
Чай с лимоном
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

**12 день**

Тефтели из мяса с соусом (свинина мясная и говядина)
Каша гречневая вязкая
Овощи свежие (огурцы) на поджаривку
Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

