

## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЛЮД 12-ТИ ДНЕВНОГО МЕНЮ (1 вариант)

### 1 день

Бутерброд с джемом  
Каша "Дружба" с маслом  
Чай с лимоном  
Яйца вареные  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный  
витаминизированный



### 2 день

Кондитерское изделие  
промышленного производства в  
ассортименте  
Биточки рубленные из птицы  
запеченные с маслом  
Макаронные изделия отварные  
Чай с сахаром  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной  
витаминизированный



### 3 день

Бутерброд с сыром  
Суфле творожное с молоком  
сгущенным  
Какао с молоком  
Йогурт молочный полужирный в  
индивидуальной упаковке



**4 день**

Овощи натуральные на поджаривку (помидоры)  
Рулет из мяса с яйцом  
Каша гречневая вязкая  
Чай с лимоном  
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный витаминизированный

**5 день**

Бутерброд с маслом и сыром  
Вершинки рыбные с маслом  
Огурец свежий в нарезке  
Пюре картофельное  
Чай со смородиной и сахаром  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный витаминизированный

**6 день**

Бутерброд с сыром  
Биточки из мяса по домашнему (свинина мясная и говядина)  
Макаронные изделия отварные  
Чай с сахаром  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный витаминизированный



**7 день**

Бутерброд с джемом  
Каша из овсяных хлопьев  
"Геркулес" жидкая с маслом  
Чай с сахаром  
Яйца вареные  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной  
витаминизированный

**8 день**

Бутерброд с сыром  
Биточки рубленые из птицы  
запеченные с маслом  
Макаронные изделия отварные  
Кофейный напиток  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной  
витаминизированный

**9 день**

Бутерброд с маслом  
Суфле творожное с молоком  
сгущенным  
Какао с молоком  
Фрукты в ассортименте



**10 день**

Бутерброд горячий с сыром и помидорами  
Омлет натуральный с маслом  
Чай со смородиной и сахаром  
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной витаминизированный

**11 день**

Азу  
Овощи натуральные на поджаривку (помидоры)  
Чай с лимоном  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный витаминизированный  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной витаминизированный

**12 день**

Тефтели из мяса с соусом (свинина мясная и говядина)  
Каша гречневая вязкая  
Овощи свежие (огурцы) на поджаривку  
Чай с сахаром  
Фрукты в ассортименте  
Хлеб пшеничный  
или Хлеб пшеничный витаминизированный  
Хлеб ржаной  
или хлеб ржаной витаминизированный

