

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЛЮД 12-ТИ ДНЕВНОГО МЕНЮ (1 вариант)

1 день

Бутерброд с джемом
Каша рисовая жидкая с маслом
Чай с сахаром
Яйца вареные
Фрукты в ассортименте
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный



2 день

Бутерброд с сыром
Биточки рубленные из птицы
запеченные с маслом
Макаронные изделия отварные
Кофейный напиток
Фрукты в ассортименте
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный



3 день

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из творога с
молоком сгущенным
Какао с молоком
Фрукты в ассортименте



4 день

Бутерброд горячий с сыром и помидорами
Омлет натуральный с маслом
Чай со смородиной и сахаром
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

**5 день**

Азу
Овощи натуральные на поджаривку (помидоры)
Чай с лимоном
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

**6 день**

Тефтели из мяса с соусом (свинина мясная и говядина)
Каша гречневая вязкая
Овощи свежие (огурцы) на поджаривку
Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный



7 день

Бутерброд с джемом
Яйца вареные
Каша пшеничная молочная с маслом
Шоколадный напиток
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный
витаминизированный

**8 день**

Бутерброд горячий с сыром
Котлета особая (из свинины мясной
и филе индейки)
Пюре картофельное с
поджаривкой
Овощи натуральные на
поджаривку (помидоры)
Чай с лимоном
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный

**9 день**

Овощи натуральные на
поджаривку (помидоры)
Котлеты по-хлыновски
Макаронные изделия отварные
Чай со смородиной и сахаром
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный
витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной
витаминизированный



10 день

Бутерброд с маслом
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным
Кофейный напиток
Фрукты в ассортименте

**11 день**

Овощи свежие (огурцы) на поджаривку
Плов из птицы
Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный
Хлеб ржаной
или хлеб ржаной витаминизированный

**12 день**

Каша пшеничная с маслом
Булочка российская
Какао с молоком
Фрукты в ассортименте
Хлеб пшеничный
или Хлеб пшеничный витаминизированный

