

## Профилактика педикулеза

Согласитесь, мы не можем знать наверняка, у кого из одноклассников нашего ребенка имеются проблемы. И не можем подозревать каждого. Мы не можем велеть школьнику или дошколенку держаться от всех в стороне и вообще близко ни к кому не подходить. Хотя возможно это был бы выход, но прямо скажем, странный. А что мы тогда можем? Давайте по пунктам составим памятку для родителей:

1. Длинноволосым девочкам- заплетать косички или делать пучки, чтобы минимизировать возможность соприкосновения с волосами других детей.
2. Попросить ребенка не трогать чужие предметы гигиены, например, не расчесываться чужой расческой.
3. Если ребенок ходит в бассейн, то не пользоваться чужими мочалками и полотенцами.
4. Не пользоваться чужими заколочками, резиночками, бантиками, даже если очень хочется.
5. Не надевать, не примерять чужую одежду, особенно шарфики и шапочки.
6. Не оставлять без присмотра и свою одежду или расческу с полотенцем.
7. При посещении общей раздевалки или гардероба необходимо свои головные уборы убрать в пакет, а верхнюю одежду, особенно меховую, вывернуть наизнанку.
8. Регулярно и очень внимательно проверять голову сына или дочки на присутствие неожиданных гостей. Что конкретно искать? Взрослых насекомых и гниды, они вот такие.



Гниды — это яйца вшей, в которых находятся личинки. Они крепятся на волосах клейким веществом, которое вырабатывает самка насекомого и поэтому снять их с волос не так просто.



Гниды светлого цвета, овальной формы. Если раздавить гниду, то послышится щелчек.

### **Как правильно проводить осмотр на наличие педикулеза?**

Осмотр нужно проводить в светлой комнате. Проверяемого сажаем на стул, сами надеваем очки, если это необходимо, вооружаемся частым гребешком и начинаем потихоньку, разделяя волосы на проборы, просматривать каждую прядь и кожу головы.

Особое внимание нужно обратить на зоны за ушами и на затылке. Именно там вшам особенно комфортно живется.



Есть, кстати, еще один хороший способ проверить есть вши или нет. Его удобно применять для не очень длинных волос, а так же когда нужно проверить себя самого. Заключается он в следующем. На стол кладется обычный лист белой бумаги. Наклоняемся над этим листочком и тщательно прочесываем волосы гребешком. Если в шевелюре кто-то поселился, то рано или поздно хотя бы один из жителей окажется на листе бумаги.



### **Что нам предлагает современная медицина?**

Существуют ли средства профилактики вшей для детей? Какие-нибудь лекарства, которые помогут избежать заражения? К счастью, да.

В настоящее время на фармацевтическом рынке представлено довольно много различных шампуней, спреев, мазей, а так же специальных гребешков.

Давайте рассмотрим некоторые из средств подробнее.

#### **Гребень**



Этот гребешок очень частый. Он пропускает между своих зубцов волосы, а вот для гниды или вши просвет слишком мал, поэтому они в гребешке застревают и вычесываются. Главное делать все очень тщательно.